

**POWER TO...  
VROUWEN DIE AAN DE SLAG WILLEN  
MET HUN LOOPBAAN!**

**NETWERK LEF**

- Een digitaal netwerk voor alle vrouwen die aan hun loopbaan willen werken.
- Waar je via de mail vragen kunt stellen over loopbaankwesties en waar je tips kunt krijgen. Maar waar je ook zelf nieuws en informatie over vrouwen en hun loopbaan kunt melden.

**MENTORPROJECT TOPFUNCTIES**

De FNV start een mentorproject voor vrouwen die een topfunctie willen bereiken.

We hebben vrouwen met een topfunctie (directeuren, hoofdbestuurders van bonden, hoogleraren) bereid gevonden om gedurende één jaar mentor te zijn voor een vrouw die door het glazen plafond wil breken.

Tijdens de conferentie maken mentoren en mentees met elkaar kennis. Vrouwen met een hogere functie, die stappen willen zetten om een topfunctie te bereiken, kunnen zich **vóór 15 december** voor het mentorproject aanmelden per e-mail naar [adelina.beekwielder@vc.fnv.nl](mailto:adelina.beekwielder@vc.fnv.nl) of telefonisch 020 5816502. Ze krijgen dan een vragenlijst toegestuurd. Voorwaarde voor deelname aan het project is dat je lid bent, of vóór 15 december wordt, van een FNV-bond.

**ONDER DE NAAM POWER TO... VOERT DE FNV EEN LEDENWERFCAMPAGNE.**

Wie vóór 13 december lid wordt van een FNV-bond betaalt de eerste zes maanden maar € 25.

**LEF!!!!**

- HOE KOM JE AAN WERK DAT BIJ JOUW TALENTEN PAST?
- WIL JE NU OF LATER ANDERE TAKEN OF EEN ANDERE FUNCTIE?
- BINNEN OF BUITEN JE BEDRIJF?
- ZOU JE ALS ZELFSTANDIGE AAN DE SLAG WILLEN?
- IS EEN TOPFUNCTIE IETS VOOR JOU?

**DEZE VRAGEN STAAN  
CENTRAAL TIJDENS DE  
FNV-CONFERENTIE LEF!!!**

**DE CONFERENTIE BIEDT JE:**

**WORKSHOPS** die 'empoweren' om loopbaanstappen te zetten (zie het overzicht binnenin) **DE START** van een digitaal netwerk LEF, voor vrouwen die aan hun loopbaan werken. **INFORMATIE** over hoe FNV en bonden zich inzetten voor een optimale loopbaan voor werkenden en werkzoekenden.

**WANNEER:** 26 januari 2008, 10.00 - 17.00 uur

**WAAR:** Pakhuis de Zwijger, een unieke locatie aan het IJ, Piet Heinkade 179, 1019 HC Amsterdam

**DAGVOORZITTER: TONNY GROEN (FNV)**

**26 JANUARI 2008**  
EEN CONFERENTIE OVER LOOPBANEN EN FEMPOWER

**LEF!!!!**

**FNV**

Wilna Wind, federatiebestuurder van de FNV geeft **DE AFTRAP** wat wil de FNV met loopbaanbeleid en welke loopbaanbegeleiding biedt zij aan leden?

Er zijn twee rondes **WORKSHOPS**, één voor en één na de lunch.

**CABARET** Heavenly Creature Producties empowert je waar je bijstaat.

#### **INFORMATIE EN AANMELDEN**

De conferentie is bedoeld voor vrouwen die lid zijn van een FNV-bond. Maar ook voor vrouwen die geen lid zijn. Deelname is gratis. Vrouwen die - zonder zich af te melden - niet aanwezig zijn, brengen we 15 euro in rekening. Aanmelden tot 15 januari 2008 kan per e-mail naar [adelina.beekwielder@vc.fnv.nl](mailto:adelina.beekwielder@vc.fnv.nl) of telefonisch 020 5816502.

#### **Graag bij aanmelding vermelden:**

- Naam, adres, telefoonnummer, e-mailadres
- Betaald werk: nee/ ja, functie:..
- Lid van een FNV-bond, nee/ ja, namelijk:..
- Geen lid van een FNV-bond

#### **Ik kies voor de volgende workshops:**

- Eerste ronde: nummer:
- Tweede ronde: nummer:

**Ik meld me aan voor het digitale netwerk LEF** voor vrouwen die aan hun loopbaan werken: ja/nee

**Ik meld me aan voor het mentorproject** voor vrouwen die een topfunctie willen bereiken: ja/nee

**LEF!!!!**

# WORKSHOPS

(INSCHRIJVING AAN HET BEGIN VAN DE CONFERENTIE)

#### **EERSTE RONDE**

##### **1. Bepaal zelf de koers van je loopbaan**

Wat wil jij bereiken in je loopbaan? Welke keuzes en (vervolg)stappen zijn daarvoor nodig?  
*Jennifer Meyer, FNV Vrouwenbond*

##### **2. Wat is jouw handelsmerk**

Welke krachten en talenten heb jij en hoe maak je die te gelde? Hoe draagt jouw handelsmerk bij aan je succes?  
*Engracia Sleeswijk, coach en trainster*

##### **3. Een loopbaan en zorgtaken**

Hoe regel je in je team dat je werken en zorgen kunt combineren?  
*Louise Boelens, coach en arbeidspsycholoog, Bureau Boelens*

##### **4. Lichaamstaal en je loopbaan**

Welke uitstraling heb je? *Lidy Evertsen, trainster Bodydynamic Institute Int.*

##### **5. Een eigen bedrijf starten**

Valkuilen en kansen. Je krijgt tips om een succesvol bedrijf te starten.  
*Guillaumine Nelom, trainster, Nelom Consultancy*

##### **6. Een loopbaan in de bond**

Een invloedrijke positie binnen de bond biedt mogelijkheden je talenten verder te ontwikkelen. Goed ook om te kunnen vermelden op je cv. Wat kun je zelf ondernemen en wat kan de bond doen?  
*Leonie Trines, hoofdbestuurder Nederlandse Politiebond*

##### **7. Doorbreken van het glazen plafond I**

Welke maatregelen in een bedrijf blijken effectief?  
*Diana Monissen, lid raad van bestuur Agis Zorgverzekeringen*

##### **8. Doorbreken van het glazen plafond II**

Wat kunnen vrouwen zelf ondernemen?  
*Anja Brink, directeur Auris, eerder korpschef*

**LEF!!!!**

##### **9. Loopbaanbegeleiding voor studentes**

Het laatste jaar van je opleiding en dan...? Hoe zorg je ervoor dat je een goede start maakt op de arbeidsmarkt?  
*Een vertegenwoordiger van FNV Jong*

#### **TWEDE RONDE**

Workshops 1 t/m 4 uit de eerste ronde worden herhaald in de tweede ronde.

##### **5. Financiële consequenties van loopbaanstappen**

Je wilt die andere functie wel, maar hoe pakt een overstap financieel gezien uit? Waar moet je op letten?  
*Linda Rigters, beleidsmedewerker FNV Vakcentrale*

##### **6. Sterk in je netwerk**

Ondernemers uit alle beroepsgroepen kunnen elkaar ontmoeten in deze workshop en van elkaars kwaliteiten en valkuilen leren. De FNV Kiem-vrouwen achter [www.groots.nu](http://www.groots.nu) bieden een aantal creatieve openingen om een divers netwerk op en uit te bouwen, maar vooral te behouden.

##### **7. Netwerken voor je loopbaan**

*Een vertegenwoordiger van FNV Loopbaanadvies*

##### **8. Benutten van je verborgen talenten**

Op je cv zet je meestal je diploma's en je werkervaring. Maar vaak heb je ook ervaring opgedaan in bijvoorbeeld vrijwilligerswerk. Hoe zet je deze ervaring in voor je loopbaan.  
*Jana Eggert, EVC-Empowermentcentre*

##### **9. Mentorproject**

Vrouwen naar de top: kennismaking mentoren en mentees.  
*Carolien van de Schoot, coach en trainster*